

**Eine meditative Yin Yoga Session mit Klängen, die dein Herz berühren.**

Mit sehr sanften Flows bringst du deinen Körper in Bewegung, deine Energie zum Fließen und stimmst dich auf eine ausgedehnte Yin Yoga-Praxis ein. Passive Dehnungen, in die du dich hinein schmelzen lässt, sind die Essenz des Yin Yoga.



Planetenklangschaalen führen dich mit ihrer Klangschwingung durch die Asanas in eine tief entspannende Klangmeditation. Diese ganz besonderen Klanginstrumente berühren unser Innerstes und verzaubern mit ihrer obertonreichen Schwingung. In Savasana tauchst du in die sphärischen und regelrecht betörenden Klänge der Kristallklangschaalen ein, die dich in einem Meer aus Klang schweben lassen.

Nada, der Klang führt dich in eine wohltuende und geradezu berauschte Stille, Gelassen- und Gelöstheit.

Yogakenntnisse sind nicht erforderlich.

**Am Samstag 19. Mai von 11 bis 13 Uhr – Regulär 35.--€  
Frühbucher 30.-- € (bis 30. April 2018) – Anmeldung  
erforderlich unter [info@inform-stuttgart.de](mailto:info@inform-stuttgart.de)**